

## Vad tycker kunden:

"Om det nu var så att man tvivlade på att jonglering skulle passa på en chefsutbildning, så vet jag nu att DET GÖR DET. Det passar alldeles umärkt, vi hade nytta av vårt träningspass under hela utbildningen och kommer att ha framledes både personligen och i gruppen."

*Personalchef Energibolag*

"Förutom de glada skratten gav övningen också anledning till eftertanke, t.ex om hur en lärande organisation bör fungera,"

*Personaldirektör Bank*

"Professionell presentation, pedagogisk utläring och ett förhållningssätt till jonglering som verkligen tog fram både nyttan och nöjet med aktiviteten."

*Projektledare Livförsäkringsbolag*

"Tack för ett utревligt arrangemang med stor överraskningseffekt. Jag uppskattar kopplingen till en stressig och förändringsbenägen omvärld och vikten av att behärska stress genom avkoppling."

*VD Värdepappersbolag*

"Tänk att se 100 ekonomichefer och controllers från Nordens största företag jonglera. En stämningshöjare och tankeställare som ingen glömmer! Ni lyckades verkligen få fram det vi ville få ut av aktiviteten, nämligen: Genom att tänka i nya banor, våga kasta nya idéer i luften och hålla många tankar igång samtidigt kan affärsanalyserna ta helt nya former och ge ett bättre resultat. Detta fick vi praktiskt uppleva med pedagogisk vägledning från er, genom att lära oss jonglera."

*Marknadschef Analysföretag*

"Att detta skulle bli ett lyckat programinslag hade jag räknat med, men att det skulle höja dagen på ett så härligt sätt - det var långt över förväntan. Särskilt vill jag framhålla den starka kopplingen mellan just jonglering och vår verksamhet."

*Administrativ chef Lärarförbundet*

"Thank you so much for the great experience we had with the Art of Juggling. Your combination of mixing fun and learning was perfect."

*VD Mangementkunsultbolag*

"Ett jättetack för er medverkan på kedjans konferens. Det var två saker som gjorde extra stort intryck. Dels att man som ni utlovade kunde lära sig grunderna på 30 minuter (något jag ALDRIG trodde skulle fungera i mitt fall), dels att man omgående upplevde en avstressande effekt när man fortsättningsvis tränar sitt jonglerande."

*VD i en nordisk butikskedja*

"Ett stort och varmt tack för ett underhållande, stimulerande och befriande uppknäppt inslag i vår säljkonferens med deltagare från hela Europa. Aldrig visste jag att jonglering skulle kunna hjälpa mig i min yrkesprofession."

*Marknadsdirektör i en internationell koncern*

"Kanske den bästa och mest användbara föreläsning jag upplevt, åtminstone under de senaste 15 åren"

*VD i ett internationellt industriföretag*

"Otroligt, jonglering har mer att göra med management än vad jag har kommit i kontakt med i någon managementbok."

*Ekonomidirektör i ett IT bolag*

# Vi hjälper er att få ut mer av era konferenser och att få Fler Bollar i Luften !!!



Fler Bollar i Luften AB

Tomtebogatan 19, 113 39 Stockholm

Tel. 08-32 43 00 Fax: 08-34 52 10 E-post: info@flerbollar.com

Fler Bollar i Luften AB





## Vad vill man få ut av en konferens?

Konferenser, kick-offer etc. är en viktig del i ett organisations verksamhet. Här drar man upp riktlinjer, sätter mål, planlägger och skapar förutsättningar för den kommande affärsverksamheten. Man vill komma närmare varandra och kunna "konferera" utan att störas av telefonsamtal och alla måsten.

I allt det seriösa vill man kanske förutom att äta och sova gott även kunna koppla av, göra någon skojig aktivitet mm.

Helst vill man kunna planera in någon aktivitet som både skall vara ett lustfyllt avbrott, men samtidigt något seriöst som är kopplat till själva konferensen. Lite som ett *Kinder ägg* - flera önskningar på samma gång.

Vi erbjuder något så ovanligt som en seriös aktiv föreläsning med massor av skratt. En aktivitet där deltagarna dels får lära sig den "omöjliga konsten" att jonglera, dels översätta jongleringen i seriösa företagstermer. Vi talar om stresshantering, förändringsarbete, målstyrning på ett sätt man aldrig fått det presenterat för sig tidigare. Dessutom är våra aktiviteter korta och effektiva (ca 1 timme), de är därför enkla att få in i det övriga programmet.

Som en vd i ett mellanstort företag sa till oss -  
*"Det ni lyckades förmedla på bara en timme har jag i månader försökt kommunicera till mina medarbetare. Dessutom lärde vi oss att jonglera också!"*

Fler Bollar i Luften AB grundades för drygt 10 år sedan av Arne Högberg och Gunnar Herrlin, två jonglerande affärsmän som ville dela med sig av sitt managementkunnande i allmänhet och jonglering i synnerhet. De hade en idé om att jonglering på jobbet inte bara skulle vara en effektiv avslappningsform utan även göra medarbetarna mer fokuserade och koncentrerade på sina verkliga arbetsuppgifter. Mer kvalitet än kvantitet med andra ord.

Sedan starten har de hunnit med att träna fler än 250 000 människor runt om i världen att bli mer koncentrerade, koordinerade, mer fokuserade och dessutom med en glädje att verkligen kunna ha fler bollar i luften...

## Varför är Fler Bollar i Luftens aktiva jongleringsföreläsningar så bra?

### För det första:

Jonglering är något som

- alla människor känner till
- ingen har något negativt att säga om
- alla har provat på och det stora flertalet misslyckats med att lära sig
- framkallar den där lilla känslan av att det här skulle jag vilja lära mig

### För det andra:

Med hjälp av vår välbeprövade jongleringsinstruktion lär vi ut grunderna på nolltid. Att se ekonomichefen, marknadsassistenten och "Gertrud i växeln" skratta tillsammans när bollarna far runt är en underbar syn. Vilken avdelning växer inte en halvmeter efter att ha lärt sig jonglera?

### För det tredje:

Jonglering är inte bara skrattretande roligt, det är nyttigt också. Jonglering skärper koncentrationen, förbättrar koordinationen och är starkt stressbefriande. Jonglering är en underbar metafor för verkligt förändringsarbete. Det handlar om att sätta mål, dela upp målet i små delmål och våga "tappa bollar". Och tappa bollar är något man gör när man lär sig jonglera. Det är många bollar som kommer att hamna på golvet, men man kommer att plocka upp dem, försöka igen och fortare än man tror står man och jonglerar!

Allt detta väver vi in i en aktiv föreläsning som ingen går oberörd ifrån.

### När passar det att ha en aktiv föreläsning med Fler bollar...

**Förändringar:** Att lära sig jonglera är en förändringsaktivitet i sig. Genom att länka aktiviteten till just förändring så får man en förklaringsmodell, ett synsätt och förståelse för hur man kan hantera den verkliga förändringen, om det nu är att utveckla organisationen, lära sig det nya datasystemet etc.

**Teamaktivitet:** Att lära sig jonglera är en underbar teamaktivitet som knyter ihop gänget på ett lustfyllt sätt. Det finns ingen prestige i form av titlar eller yrkeskompetens. Att lära sig jonglera har beskrivits som ett "mentalt bastubad" där alla står på samma nivå. Vikten av att hjälpas åt för att lyckas (att lära sig jonglera) är här också mycket central.

**Personalvård:** I tider där allt färre skall göra allt mer på allt kortare tid måste man ge bättre förutsättningar för att lyckas. Det gäller att ta hand om sin personal och hjälpa alla att må bra så att de klarar av sina arbetsuppgifter. Att lära sig jonglera har en positiv effekt på stressen och hjälper medarbetaren att "ladda batterierna" även på dagarna. Att må bra både i kropp och själ.

